

CONFIDENTIAL BEAUTY REPORT

エディターのサロン潜入レポート。

自分の肌を、知りたくて。

『東京イセアクリニック』 東京/銀座



東京都中央区銀座6-2-3 Daiwa 銀座アネックス3F ☎0120-963-866 Ⓒ11:00 ~ 20:00 不定休 今回受けた「美肌菌ドック」は検査、結果に基づくアドバイスまで含めて ¥45,000。常在菌のDNAを抽出し、結果が出るまでおよそ42日程度。美肌菌と呼ばれる表皮ブドウ球菌や悪玉菌である黄色ブドウ球菌、アクネ菌などのバランスが一目瞭然に。菌バランスの個人差は大きく、ごくまれに悪玉菌がゼロの人もるし、悪玉菌だらけで善玉菌がほぼゼロというケースも。www.bihadakin.jp/

その日、私はなんとも奇妙ないでたちで歩いていた。ビッグサングラスにマスク、スカーフに日傘。顔の肌を露出させまいという努力はすべて、『東京イセアクリニック』で「美肌菌ドック」を受けるためだった。

美容に多少なりとも関心がある人なら、肌の常在菌の話は耳にしたことがあるだろう。これが崩れるとニキビやアトピー、肌荒れといったトラブルを招きやすいのだとか。そんな「その人固有の菌バランス」を調べてくれる、世界初のサービスが誕生したのだ。

検査そのものは130項目にわたる問診、それに一定の温度・湿度の下での水分量やキメの測定や血液検査、さらに綿棒で皮膚表面の菌を採取するなどでおおよそ1時間。ひとつだけ注意すべきは「洗顔後8時間以上経過し、本来の菌バランスに戻った肌で来院すること」という規定。メイクどころか日焼け止めも塗らない状態が望ましいため、冒頭のような怪しいでたちでの通院となったわけである。

検査を経て待つこと1カ月余、判明した結果によると私は「美肌菌（表皮ブドウ球菌）少なめ、悪玉菌（黄色ブドウ球菌など）多め」という案の定の結果に。そこから、コスメ選びのポイントや「長風呂はしないほうがいいタイプ」「朝洗顔はマイナス」といったアドバイス（いずれも私の検査結果によるもので、その人の菌バランスによって異なる）をいただいた。使っている化粧品のうち、合わないものが2種類ほどあったというのも大きな発見だ。結果によってはクリニックの施術でアクネ菌を減らすなどの施術も可能だろう。

季節の変わり目にニキビができる、肌が過敏になるといった人は、やってみる価値あり。自分のスキンケアや生活習慣を見直すチャンスかも。

